

Inspiratiedag “Wat bezielt jou?”

Je hebt een drukke baan. Ook in je privé leven sta je niet stil. In je volle agenda van werk, het brengen en ophalen van je kinderen, sport, eetafspraken en ook nog een eventuele studie, **schieten rust en stilte er nog wel eens bij in.** Je kunt veel op je automatische piloot maar soms kan of wil je dat niet.

Misschien sta je voor een **belangrijk keuze** in je leven en wil je die keuze niet op de automatische piloot maken. Of loopt je werk niet lekker en zoek je een manier om daar verandering in aan te brengen. Of je wilt graag reflecteren op je loopbaan, je huidige functie of op de balans tussen werk en privé. In ieder geval heb je behoefte aan een moment van rust. **Met de inspiratiedag “wat bezielt jou?” gun jij jezelf dat.**

Reflectie en bezinning zijn vaak geen dagelijkse activiteiten in onze westerse wereld. Toch is het een uitstekend middel om jezelf niet voorbij te hollen. Om stil te staan bij wat belangrijk voor jou is en dat de basis voor je dagelijkse handelen te maken. **In de training “Wat bezielt jou?” gaat het om stil te staan bij jouw passie en bezieling en op basis daarvan keuzes te maken.**

Work Art helpt mensen die met ziel en zakelijkheid willen werken. De inspiratiedag “wat bezielt jou?” is daarvoor een mooi startpunt.

Inhoud van de dag

Het definitieve programma wordt steeds afgestemd op de vragen van de deelnemers.

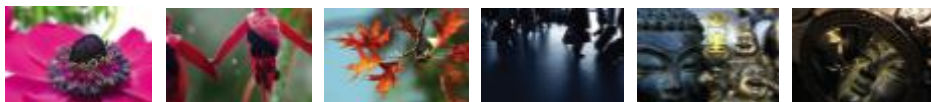
We starten de dag met het verhelderen van wat jou boeit en inspireert. We gaan in op de belangrijkste vraag waarmee je naar deze dag bent gekomen. Vervolgens spelen we het Bezielingsspel © wat jou helpt om vanuit je eigen drijfveren en kwaliteiten tot antwoorden te komen.

Met de inzichten die jij tijdens het spel hebt gekregen gaan we in de middag een stap verder. We sluiten de dag af met jouw persoonlijke plan om je inspiratie levend te houden.

Resultaat van de dag

Als je meedoet:

- creëer je de ruimte om stil te staan en te reflecteren.
- vind jij een antwoord van binnenuit op een belangrijke vraag in jouw werk of leven.
- maak je (opnieuw) kennis met jouw passie en bezieling.
- ontstaat inzicht in de kwaliteiten die je in huis hebt en in welke je wilt ontwikkelen.
- ga je vol inspiratie en nieuwe ideeën weer naar huis



Begeleiding

Ingrid van Laerhoven en Marc Wervelman zijn de trainers / begeleiders op deze dag. Marc heeft zich gespecialiseerd in de ontwikkeling van persoonlijk leiderschap. Hij staat voor rust in beweging. Ingrid verdiept zich al vele jaren in de kunst van wezenlijk werken en bezieling in organisaties. Bovendien is zij ervaringsexpert als het gaat om de zoektocht naar bevlogenheid. De werkvormen die zij aanbiedt hebben zich ruimschoots bewezen in haar eigen zoektocht en die van anderen. Zij vindt haar inspiratie en voldoening in de begeleiding van ambitieuze professionals en organisaties bij hun zoektocht naar bezieling. Met haar bedrijf Work Art begeleidt zij ontwikkeling met ziel en zakelijkheid.

Locatie

Deze dag vindt plaats op de prachtige locatie van Coaching in de Cultuur, Naardermeer 5, Naarden.



Data

De inspiratie dag wordt in 2010 nog gegeven op 21 september en op 7 december.

Kosten

De kosten voor deze dag zijn €299, = exclusief btw. Deze prijs is inclusief verblijfkosten en materialen. We werken met een kleine groep van maximaal 10 deelnemers.

Vragen

Wil jij antwoord op de vraag "wat bezielt jou? Schrijf je in via info@workart.nl
Twijfel je, heb je vragen over deze dag of over één van de andere [programma's](#) van Work Art?
Neem dan contact op met mij op 06-28723668. Ik beantwoord graag je vragen.

